



La Fondazione I.P.S. Card. G. Gusmini

organizza un seminario con

# Frank Ostaseski

## L'ARTE DEL MORIRE

**Martedì 19 e Mercoledì 20 giugno 2018**

presso la Sala Polivalente della Fondazione I.P.S. Card. G. Gusmini  
in via San Carlo, 30 - 24029 - Vertova (Bergamo)

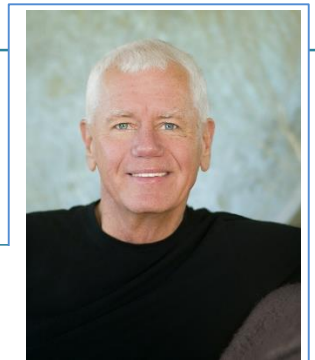
All'interno di una sanità sempre più tecnologica, i protocolli cambiano rapidamente e gli operatori sentono la pressione di dover fare sempre di più con risorse sempre minori: si è quindi arrivati ad una iper-medicalizzazione dell'assistenza al morente.

Tuttavia, portando al servizio della persona solo le nostre conoscenze e capacità tecnologiche e mediche, priviamo la morte della sacralità del suo significato e potremmo persino interrompere l'opportunità di crescita e trasformazione del paziente. Durante questo seminario, esploreremo l'antica arte del morire e le modalità per restituire la morte alla sua dimensione naturale all'interno del ciclo sacro della vita. Potremo guardare alla morte e al morire come ad una cerimonia. Potremo anche imparare come, sviluppando una relazione amichevole con la morte, saremo liberi di vivere il momento presente con maggiore completezza.

In questo seminario esperienziale, attiveremo la saggezza del gruppo attraverso l'ascolto generoso e discussioni approfondite su come ognuno di noi vorrebbe incontrare la morte. Esploreremo diversi modi di stare con i morenti così da incoraggiare la bellezza, l'interconnessione e l'apprezzamento per la vita dei nostri pazienti e delle famiglie che noi serviamo. Attingeremo ai metodi sviluppati da Frank nel suo libro best-seller Cinque Inviti: *Come la morte può insegnarci a vivere pienamente*. Approfondiremo insieme le seguenti tematiche:

- Come può, la morte, essere uno strumento di guarigione?
- Come possiamo praticare un atteggiamento non-evitante, non-giudicante e di sincera compassione?
- Come possiamo affrontare gli aspetti etici, spirituali, psicologici e sociali dell'assistenza?
- Come possiamo sviluppare un'autentica presenza compassionevole?
- Come possiamo gestire insieme gli aspetti relativi al compito e quelli legati alla relazione nella nostra quotidiana assistenza al malato?
- Come possiamo essere presenti alle dimensioni più sottili dell'esperienza di fine vita?

Questo seminario esperienziale includerà: insegnamenti, meditazione silenziosa di consapevolezza, pratiche di auto-esplorazione. Il corso è aperto a tutti. Questa sarà l'ultima visita di Frank Ostaseski a Vertova per un lungo periodo di tempo. Chi è interessato, è invitato a iscriversi per tempo, onde evitare l'esaurimento dei posti a disposizione.



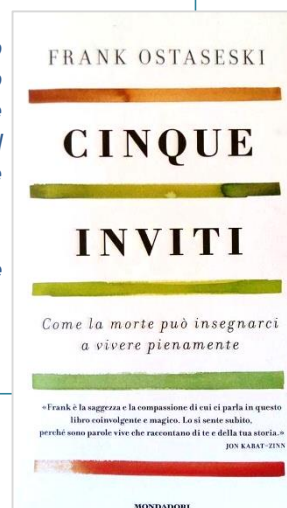
**Frank Ostaseski**

*è una delle voci principali nel campo dell'assistenza contemplativa al fine vita. Ha fondato il Metta Institute ed è stato cofondatore dello Zen Hospice Project, il primo hospice buddhista degli Stati Uniti.*

*Nel 2001 è stato onorato dal riconoscimento che Sua Santità il Dalai Lama ha voluto tributare ai suoi anni di servizio compassionevole verso i morenti e i loro congiunti.*

*I media hanno dedicato ampio spazio al suo approccio innovativo. Frank è autore di Cinque Inviti and Saper Accompagnare (Mondadori)*

*Per la terza volta è ospite della Fondazione IPS Card. G. Gusmini.*



## COME ISCRIVERSI

L'iscrizione potrà essere effettuata dal 19 Aprile al 28 Maggio scrivendo a:

[seminarioostaseski@fondazionegusmini.it](mailto:seminarioostaseski@fondazionegusmini.it)

Verrà inviato un modulo da compilare

e successivamente verrà mandata conferma di accettazione tramite mail.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Ricevuta la conferma, entro 3 giorni lavorativi dalla mail eseguire il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico bancario intestato a :

UBI BANCA FILIALE DI VERTOVA VIA SAN ROCCO, N. 45  
24029 - VERTOVA (BG)

IBAN IT 82 N 03111 53710 000000073480

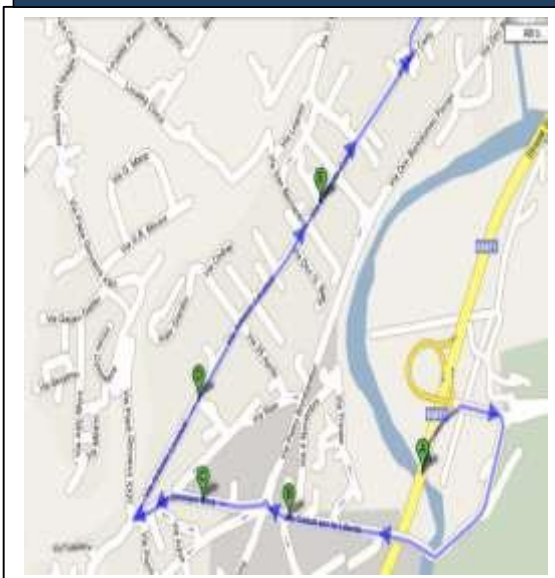
Pena, cancellazione dell'iscrizione al seminario.

## CHI

Questo corso è riservato ai professionisti del contesto sanitario, ai volontari degli hospice, ADI cure palliative e a chi presta assistenza e cura nella sofferenza.

Il seminario è accreditato ECM per tutte le figure professionali.

## SEDE



### FONDAZIONE I.P.S. Card. G. GUSMINI ONLUS

Via SAN CARLO, 30  
24029 VERTOVA (BERGAMO)

#### COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL SEMINARIO

- A. PROCEDI IN DIREZIONE CLUSONE SULLA SS671 ESCI ALLO SVINCOLO DELLA SP 42 IN DIREZIONE FIORANO VERTOVA
- SVOLTA A DX SEMPRE IN DIREZIONE FIORANO AL SERIO VERTOVA E PROSEGUI DIRITTO SU VIA CADUTI DELLA LIBERTA'
- B. PROSEGUI FINO ALLA ROTATORIA E PRENDI LA 2<sup>A</sup> USCITA PER VIA GENNARO SORA
- C. PROSEGUI SU VIA GENNARO SORA E POI A DESTRA IN VIA ANTONIO LOCATELLI
- D. PROCEDI SEMPRE DIRITTO SU VIA ANTONIO LOCATELLI
- E. PROCEDI SU VIA COTER
- F. POI SU VIA SAN CARLO

## QUOTA

€ 170,00 iva compresa per accreditati ECM

€ 140,00 iva compresa per NON accreditati ECM

La quota comprende coffee break e pausa pranzo.

## FATTURA

Al termine del seminario con la consegna degli attestati.

## DISDETTA

In caso di disdetta al seminario entro il 28 maggio 2018, da effettuarsi al numero 035/737609 o scrivendo a [seminarioostaseski@fondazionegusmini.it](mailto:seminarioostaseski@fondazionegusmini.it), verrà restituita la quota di partecipazione salvo € 15,00 per spese di segreteria.

## RISERVATEZZA

Il seminario è riservato ai soli partecipanti, sarà proibita ogni registrazione.

## ORARI

### Martedì 19 giugno 2018

dalle 9 alle 9:45 registrazione  
dalle 10 alle 11:30 insegnamenti  
dalle 11:30 alle 11:45 coffee break  
dalle 11:45 alle 13 insegnamenti  
dalle 13 alle 14 pausa pranzo  
dalle 14 alle 17 insegnamenti

### Mercoledì 20 giugno 2018

dalle 10 alle 11:30 insegnamenti  
dalle 11:30 alle 11:45 coffee break  
dalle 11:45 alle 13 insegnamenti  
dalle 13 alle 14 pausa pranzo  
dalle 14 alle 17 insegnamenti  
dalle 17 alle 17:15 compilazione  
questionario ECM