



La Fondazione I.P.S. Card. G. Gusmini

organizza un seminario con

Frank Ostaseski

LA RELAZIONE SAGGIA NELL'ASSISTENZA E NELLA CURA

Martedì 7 e Mercoledì 8 giugno 2016

presso la Sala Polivalente della Fondazione I.P.S. Card. G. Gusmini
in via San Carlo, 30 - 24029 - Vertova (Bergamo)

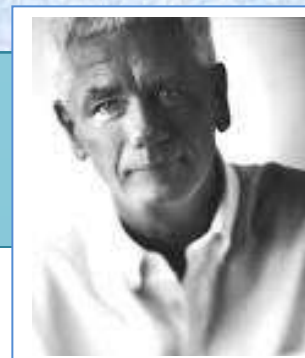
Gli operatori sanitari ed i volontari della cura agiscono sempre in un contesto di relazione: con i pazienti, con i colleghi e con le famiglie. È essenziale sapere come muoversi con abilità, chiarezza e compassione in questo territorio. Nella sua essenza, la buona medicina si basa sulla pratica della Relazione saggia.

I pazienti vogliono qualcosa di più della competenza tecnica: hanno bisogno che le cure mediche che ricevono abbiano un volto umano. Continuità, fiducia e comunicazione sono importanti.

In questo seminario esploreremo e svilupperemo gli elementi chiave della Relazione saggia tra i quali: ascoltare con i tre centri, le abilità necessarie per un dialogo profondo, le partiche di presenza mentale che sviluppano il controllo cognitivo, l'equilibrio emotivo e la consapevolezza somatica. Lavoreremo anche con l'archetipo del "guaritore ferito", svincolandoci dal critico interno e coltivando la nostra capacità di prenderci cura in profondità, operando allo stesso tempo con equilibrio e padronanza.

La Relazione saggia comincia sempre con la consapevolezza di sé, che conduce ad una sintonia empatica ed infine ci porta ad apprezzare la nostra profonda interconnessione con tutte le forme di vita e con la nostra natura più essenziale.

Frank Ostaseski offre un approccio centrato sulla compassione e la Relazione a vari livelli per curare con consapevolezza. Si utilizzeranno meditazioni di consapevolezza silenziosa insieme a discorsi, esercizi interattivi e discussioni di gruppo.



Frank Ostaseski,

fondatore dello Zen Hospice a San Francisco, direttore del Metta Institute, tiene corsi in tutta Europa, e viene periodicamente in Italia.

Per la seconda volta è ospite della Fondazione IPS Card. G. Gusmini.

Per oltre venticinque anni si è occupato del lavoro con il fine vita.

COME ISCRIVERSI

L'iscrizione potrà essere effettuata dal 18 Aprile al 20 Maggio scrivendo a:

seminarioostaseski@piacasa.it

Verrà inviato un modulo da compilare e successivamente verrà mandata conferma di accettazione tramite mail.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Ricevuta la conferma, entro 3 giorni lavorativi dalla mail eseguire il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico bancario intestato a :

BANCA POPOLARE DI BERGAMO FILIALE DI VERTOVA
VIA SAN ROCCO, N. 37 - 24029 - VERTOVA (BG)

IBAN IT39 S054 2853 7100 0000 0073 480

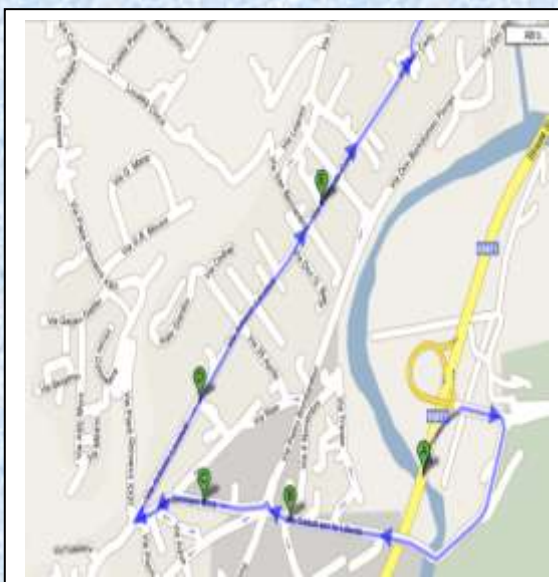
Pena, cancellazione dell'iscrizione al seminario.

CHI

Questo corso è riservato ai professionisti del contesto sanitario, ai volontari degli hospice, ADI cure palliative e a chi presta assistenza e cura nella sofferenza.

Il seminario è accreditato ECM per tutte le figure professionali.

SEDE



FONDAZIONE I.P.S. Card. G. GUSMINI ONLUS

Via SAN CARLO, 30
24029 VERTOVA (BERGAMO)

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL SEMINARIO

- A. PROCEDI IN DIREZIONE CLUSONE SULLA SS671 ESCI ALLO SVINCOLO DELLA SP 42 IN DIREZIONE FIORANO VERTOVA SVOLTA A DX SEMPRE IN DIREZIONE FIORANO AL SERIO VERTOVA E PROSEGUI DIRITTO SU VIA CADUTI DELLA LIBERTA'
- B. PROSEGUI FINO ALLA ROTATORIA E PRENDI LA 2^ USCITA PER VIA GENNARO SORA
- C. PROSEGUI SU VIA GENNARO SORA E POI A DESTRA IN VIA ANTONIO LOCATELLI
- D. PROCEDI SEMPRE DIRITTO SU VIA ANTONIO LOCATELLI
- E. PROCEDI SU VIA COTER
- F. POI SU VIA SAN CARLO

QUOTA

€ 160,00 iva compresa per accreditati ECM
€ 130,00 iva compresa per NON accreditati ECM
La quota comprende coffee break e pausa pranzo.

FATTURA

Al termine del seminario con la consegna degli attestati.

DISDETTA

In caso di disdetta al seminario entro il 20 maggio 2016, da effettuarsi al numero 035/737609 o scrivendo a seminarioostaseski@piacasa.it, verrà restituita la quota di partecipazione salvo € 15,00 per spese di segreteria.

RISERVATEZZA

Il seminario è riservato ai soli partecipanti, sarà proibita ogni registrazione.

ORARI

Martedì 7 giugno 2016

dalle 9 alle 9:45 registrazione
dalle 10 alle 11:30 insegnamenti
dalle 11:30 alle 11:45 coffee break
dalle 11:45 alle 13 insegnamenti
dalle 13 alle 14 pausa pranzo
dalle 14 alle 17 insegnamenti

Mercoledì 8 giugno 2016

dalle 10 alle 11:30 insegnamenti
dalle 11:30 alle 11:45 coffee break
dalle 11:45 alle 13 insegnamenti
dalle 13 alle 14 pausa pranzo
dalle 14 alle 17 insegnamenti
dalle 17 alle 17:15 compilazione questionario ECM