



5° CORSO VOLONTARI IN HOSPICE

*Gentilezza e compassione
per stare accanto al dolore.*

Il corso inizierà il 22 ottobre 2018, è rivolto ad aspiranti volontari in cure palliative presso l'**Hospice di Vertova (Bg)**, disponibili ad offrire del tempo per l'assistenza ed il supporto al malato in fase avanzata ed ai suoi famigliari, in uno dei passaggi più difficili della vita.

Il percorso prevede una breve parte teorica introduttiva che lascerà spazio ad una parte prettamente pratica di espressione emozionale – esperienziale.

Durante gli incontri verranno proposte pratiche di consapevolezza di sé attraverso esercizi corporei, pratiche di danzamovimentoterapia, meditazioni, visione di filmati.

Verrà dato spazio all'acquisizione di competenze previste per i volontari da linee guida internazionali. All'inizio e al termine del corso è previsto un colloquio psicologico.

La formazione si svolgerà presso
La Sala Polivalente della
Fondazione I.P.S. Card. Gusmini ONLUS,
in Via San Carlo, 30 a Vertova (Bg).



PROGRAMMA

lunedì **22 OTTOBRE** dalle 20:30 alle 22:30
Saluti e presentazione corso.
Cosa sono le Cure Palliative.

lunedì **29 OTTOBRE** dalle 20:30 alle 22:30
Vita in Hospice.
Dinamiche famigliari.

lunedì **5 NOVEMBRE** dalle 20:30 alle 22:30
La Spiritualità alla fine della vita,
definizione e ambito.

lunedì **19 NOVEMBRE** dalle 20:30 alle 22:30
I bisogni spirituali delle persone malate.

lunedì **3 DICEMBRE** dalle 20:30 alle 22:30
I bisogni spirituali dei volontari.

lunedì **17 DICEMBRE** dalle 20:30 alle 22:30
La fiducia.

lunedì **7 GENNAIO** dalle 20:30 alle 22:30
La speranza.

lunedì **21 GENNAIO** dalle 20:30 alle 22:30
La compassione e la dignità.

lunedì **4 FEBBRAIO** dalle 20:30 alle 22:30
Il tempo dell'accompagnamento:
la gratitudine.

sabato **23 FEBBRAIO** dalle 14 alle 17
Essere consapevoli attraverso il corpo.

lunedì **4 MARZO** dalle 20:30 alle 22:30
Coltivare la presenza:
essere consapevoli di sé e dell'altro.

lunedì **11 MARZO** dalle 20:30 alle 22:30
Attivazione Cure Palliative
nei diversi setting di cura.
Organizzazione tirocinio.

Per l'iscrizione
telefonare in Hospice: **035-737688** oppure
inviare mail: associazione.hospice@fondazionegusmini.it